

PREPARÁNDONOS PARA SALIR DURANTE EL AISLAMIENTO:

- ❖ Acordar en familia la decisión de salir con sus hijos/as.
- ❖ Salir, contemplando las normas establecidas (tapaboca, distanciamiento, etc) y con confianza.
- ❖ Los adultos debemos respetar y transmitir los cuidados en este tiempo.

Anticipar:

- ❖ Conversar con sus hijos/as sobre esta nueva posibilidad de salir un rato a pasear .
- ❖ Transmitir las normas con claridad, confianza y alegría.
- ❖ Presentarles el tapaboca que usarán, y usarlo un rato en casa antes de la salida.

Juegos a proponer:

- ❖ **“Congelado”**: Dar consignas: Tocarse la cabeza, las rodillas, la nariz , (en ese momento gritar **“CONGELADO”** y su hijo/a deberá frenar el recorrido a su nariz, boca, frente y cualquier zona de su cara).
 - ❖ **“Mis ojos hablan”**: Con el tapaboca puesto, descubrir , a partir de los ojos, si estamos felices, enojados, triste, etc.
 - ❖ **“Juego de la distancia”**: Recorrer espacios bailando, saltando, en un pie, manteniendo siempre distancia.
 - ❖ **“Dramatizar”**: Encuentros casuales y saludar de lejos. Inventar señales de abrazos, etc.
- ❖ A los más grandes recordarles la importancia de no tocar superficies ni la cara durante el tiempo que dure el paseo. La información que se brindará debe ser acorde a la edad. No sobreinformar.

Puede suceder que su hijo/a no quiera salir. No forzar.

Respetar su tiempo y continuar preparando el momento para cuando se anime a hacerlo.

- ❖ Es esperable que algunos chicos quieran regresar rápido y otros se resistan a volver en el tiempo estipulado. La respuesta del adulto debe ser comprensiva, pero firme en el cumplimiento de las normas.

Bajo ninguna circunstancia utilizar la posibilidad de salir/no salir como castigo.

- ❖ Y, fundamentalmente, como siempre en este tiempo, disponer de una cuota mayor de paciencia si las cosas no salen como se esperaba. Los/as niños/as han vivido una situación excepcional en este tiempo, que ha limitado muchas de las cosas propias de la infancia: el movimiento, el encuentro con pares, el juego compartido, etc.

Vivamos entonces, esta nueva posibilidad con responsabilidad y con alegría.

Aprovechemos para detenernos y observar nuestro barrio con otros ojos.

Descubriendo aquellas cosas en las que no nos habíamos detenido.

Levantemos la mirada para observar los balcones, las copas de los árboles, el cielo, etc.

Y, por sobre todo, transmitamos que el esfuerzo que estamos haciendo

es para cuidarnos unos a otros.

Equipo de Orientación.

